

VIVERE BENE SI IMPARA

**PRENDERSI CURA
BENESSERE, QUALITÀ DELLA VITA**

Incontri, informazioni, esperienze, riflessioni, proposte per vivere bene

DAL 5 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE 2017
MAROSTICA, MASON VICENTINO, MOLVENA, PIANEZZE

PROGRAMMA

Giovedì 5 ottobre - ore 15,00/18,00

MAROSTICA, via della Resistenza, 8 - Fondazione Giuseppe Rubbi
incontro informativo/esperienze/laboratori

QUANTO BUON TEMPO

Come stimolare il mantenimento e il recupero delle autonomie residue nell'anziano con iniziale deficit cognitivo o motorio. Proposte di attività e laboratori per rendere ricco di senso il tempo libero dell'anziano a casa.

A cura del personale e dei volontari del Centro Servizi Rubbi.

Venerdì 6 ottobre - ore 8,30/12,00

MAROSTICA, via Panica, 17 - Centro Diurno Anziani
servizio gratuito senza impegno

PREVENZIONE PER SALVAGUARDARE IL TUO UDITO PROVE GRATUITE DELL'UDITO

Sentire è l'unico modo per comunicare con le persone. Chi ha difficoltà a capire ha anche difficoltà cognitive; si allontana dalle persone care e vive con meno entusiasmo la vita. E' importante sentire bene per ascoltare e capire.

Con la partecipazione del dr. Walter Marchesin, Tecnico Audioprotesista, specializzato anche in Acufene.

Martedì 10 ottobre - ore 20,30

MOLVENA, via Roma, 84 - Sala conferenze
incontro informativo

I CARE - UNA COMUNITÀ CHE EDUCA

Parliamo di figli. Di fiducia, autonomia e speranze. A cura del dott. Marco Lo Giudice, Educatore di strada e Animatore di comunità e del dott. Riccardo Nardelli, Educatore e formatore Coop. Sociale Adelante.

Giovedì 12 ottobre - ore 20,30

PIANEZZE, via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon
incontro informativo

PREVENZIONE E STILI DI VITA UTILI A MINIMIZZARE I RISCHI DI DEMENZA

Accorgimenti utili e semplici da attuare nella vita quotidiana per prevenire o posticipare il disturbo neuro cognitivo - presentazione dei servizi socio-sanitari presenti nel territorio per le persone con demenza e i loro familiari.

A cura del dr. Mario Zerilli e della dr.ssa Zeudi Marini - Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani - Azienda ULSS 7 Pedemontana - Distretto Bassano del Grappa

Martedì 17 ottobre - ore 20,30

MAROSTICA, via S. Marco 7, Chiesetta San Marco
incontro informativo

DIRITTI E ROVESCII. DARE VOCE A TUTTI ASCOLTANDO I BAMBINI

Cosa hanno da dire i bambini al mondo adulto? Serata di riflessione partendo da quello che i bambini dicono a chi sa ascoltarli.

A cura della dott.ssa Alberta Basaglia, Psicologa, Vice Presidente della Fondazione Franca e Franco Basaglia, ha una lunga esperienza di lavoro sulle tematiche legate al contrasto della violenza di genere e di tutte le discriminazioni.

Giovedì 19 ottobre - ore 20,30

MASON VICENTINO, Piazzale della Chiesa, Sala convegni di Palazzo Scaroni
incontro informativo

EMOZIONI E SENTIMENTI

Come influenzano le nostre scelte e i nostri comportamenti.

A cura degli psicologi del Centro Zenith di Bassano del Grappa.

Martedì 24 ottobre - ore 20,30

PIANEZZE, via Roma 2/c, Sala Mons. Lorenzon.
incontro informativo

DONNA E SALUTE: PREVENZIONE E STILI DI VITA

Tumori femminili: parliamo dei fattori di rischio, di cause, di come prevenire, dei fattori protettivi.

A cura del dr. Andrea Carraroli, medico ginecologo e volontario della LILT.

Giovedì 26 ottobre - ore 20,30

MOLVENA, via Roma, 84 - Sala conferenze
incontro informativo

ESAMI PERFETTI

Il rapporto tra alimentazione e colesterolo, glicemia, trigliceridi e pressione.

Con la dott.ssa Chiara Vassalli, medico chirurgo, esperta in prevenzione primaria e alimentazione e il dott. Angelo Tesi, esperto di promozione della salute e ricercatore presso l'Università di Padova, Dipartimento di Psicologia applicata.

Martedì 7 novembre - ore 20,30

MASON VICENTINO, Piazzale della Chiesa, Sala convegni di Palazzo Scaroni
incontro informativo

QUANDO L'AZZARDO NON E' PIU' UN GIOCO

Dati, numeri, riflessioni ed esperienze rispetto ad un fenomeno che sta diventando sempre più presente nella vita di ogni giorno.

A cura della dott.ssa Paola Castellan e del dott. Daniele Nervo che si occupano da tempo di gioco d'azzardo, accompagnando i giocatori ed i loro familiari in un percorso di uscita dalla dipendenza

Giovedì 9 novembre - ore 20,30

MAROSTICA, via S. Marco 7, Chiesetta San Marco
incontro informativo

COME TROVARE E DIFENDERE IL LAVORO NELL'ERA DIGITALE E VIVERE FELICI

Come possiamo "sopravvivere" alla minaccia della perdita di milioni di posti di lavoro a causa dell'automazione tecnologica, dell'intelligenza artificiale, della sharing economy? E' questa la fine del lavoro? O, invece, è l'alba di una nuova era e, forse, la più grande opportunità di sempre per l'umanità?

A cura del dott. Riccardo Maggiolo, formatore, autore, giornalista e fondatore del Progetto Job Club.

Ente Promotore

Sostenitori e collaboratori:



Adelante Cooperativa Sociale Onlus - Bassano del Grappa
AMAd Ass. per la Malattia di Alzheimer e altre demenze
Bassano del Grappa
Ass. Italiana Tinnitus Acufene di Lavariano (UD)
Ass. Questacittà - Bassano del Grappa
Ass. Veneto Benessere - Bassano del Grappa
AVO Ass. Volontari Ospedalieri - Bassano del Grappa

Azienda ULSS 7 - Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani
Distretto Bassano del Grappa
Comune di Marostica - Comune di Mason Vicentino
Comune di Molvena - Comune di Pianezze
C. Maico - Centro Otoacustico Marchesin s.r.l. - Vicenza
Equipe Progetto Giovani - Unione Montana Marosticense
Fondazione Giuseppe Rubbi - Marostica

LILT - Lega Italiana per la lotta contro i tumori
sede di Marostica
Lions Club Marostica
Studio Zenith - Studio di Psicologia e Psicoanalisi
Bassano del Grappa